

SEMAINE 42

Du L 14 au V 18 Octobre

CERCLE MIXTE REGIONAL
DE LA
GENDARMERIE DE BORDEAUX

Mess Bouliac



LUNDI 14


Salade de quinoa
Salade de pâtes

Tagliatelles à la
carbonara
ou

Cuisse de poulet rôti

Yaourt nature 
ou fromage

Muffin chocolat

Produit BIO 

MARDI 15

Calamar à la romaine
Crudité du jour

Saucisse aux lentilles
ou

Poulet crispy
Légumes de saison

Salade verte

Yaourt nature 
ou fromage

Verrine de dessert
gourmand
Label Rouge

MERCREDI 16

Velouté du jour
Charcuterie


Burger maison
ou

Poisson à la bordelaise

Frites
Salade verte

Yaourt nature 
ou fromage

Brownie

Viande de France 


JEUDI 17

entrée chaud
Salade composée

Cote de porc
ou
Cordon bleu

Ebly

Poêlée de légumes

Yaourt nature 
ou fromage

Fruit chantilly

Végétarien 

VENDREDI 18

Assortiment d'entrée

Filet de cabillaud
Sauce au citron et échalote
ou

Emincé de boeuf aux
oignons

Riz
Fondou aux poireaux

Yaourt nature 
ou fromage

Tarte aux pommes
maison

Réservation auprès du personnel de salle au 05 56 68 82 46 ou (2 82 46 ligne interne) avant 9h30

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Le choix sera possible dans la limite des plats confectionnés

Visitez notre site: cerclemixtebordeaux.com